

# STIVETT OG TILRETTELEGGING FOR STI- OG TERRENGSYKLING

## Forsiktig tilrettelegging

Bodø Terrengsykkelklubb (BTSK) står for forsiktighet når det skal tilrettelegges for sykling i Bodømarka.

Det betyr kort sagt at stier skal få utvikle seg uten menneskelig inngripen, med noen unntak:

- Etablere klopper der slitasjen på stien gjør den ufremkommelig eller hvor en klopp åpner områder med sti som tidligere var utilgjengelig. Klopper utføres i uimpregnert materiale.
- Legge grøfter og stikkrenner for å drenere stier og forhindre erosjon
- Klippe/sage greiner som stikker ut i stien.
- Fjerne nedfall som blokkerer stien.

BTSK ser at det er stor forskjell mellom syklistenes ferdigheter, og ønsker at marka skal tilby utfordringer for syklister på alle ferdighetsnivåer. Vi støtter derfor ikke fjerning av steiner, røtter og naturlige dropp.

Tilrettelegging gjøres alltid i samråd med grunneier(e).

## Rundbaneløypa i Tjønndalen

BTSK har etablert en rundbaneløype i Tjønndalen. Denne omfatter etter hvert mange stier innenfor et avgrenset område, og vanskegraden er forskjellig i de ulike partiene. Både ved trening og ritt kan syklister velge traseer i løypa som passer for den enkeltes ferdighetsnivå.

BTSK har bearbeidet rundbaneløypa med klopper og bruer. I rundbaneløypa har vi også tatt i bruk gamle og nye traseer. Her er terskelen for å tilrettelegge vesentlig lavere enn i Bodømarka forøvrig. Det er rittkomiteen i BTSK som beslutter hvilket arbeid som skal utføres i rundbaneløypa. Også i rundbaneløypa/Tjønndalenområdet skal tilrettelegging og bearbeiding skje i samråd med grunneier(e).

### Stivettreglene til NOTS

1. Vær omtensksom og hyggelig i møte med turgåere.
2. Du har alltid vikeplikt for fotgjengere.
3. Begrens farten slik at du ikke er til fare eller ulempe for andre, særlig langs veier og stier som innbyr til høy hastighet, eller i uoversiktlige partier.
4. Brems ned til gangfart i god tid før du passerer andre på en smal sti.
5. Ikke lag nye spor. Dersom du ikke har ferdigheter til å forsere en hindring, gå av sykkelen.
6. Unngå å sykle på spesielt sårbare stier like etter perioder med mye nedbør.
7. Ikke lag stien bredere ved å sykle utenom vanddammer eller hindringer.
8. Bær sykkelen gjennom myrområder slik at det ikke dannes dype spor.
9. Ikke lås bakhjulet i bratte nedoverbakker.
10. Dersom to syklister møtes i en bakke, har den som sykler oppover forkjørsrett.

NOTS er Norsk Organisasjon for Terrengsykling. Du finner mer info om dem på [www.nots.no](http://www.nots.no)